

## もくじ

- 1 外部特定保健指導実施の大まかな流れ
- 2 ICT 初回面接の方法
- 3 派遣型初回面接の方法
- 4 初回面接方法選択の目安

## 特定保健指導についてのお問い合わせ

---

### ICT 初回面接に関するお問い合わせ

ヘルスケアトータルソリューションズ（株）ICT 事務局

- ICT 初回面接に関する各種お問い合わせ

ICT 初回面接予約サイト内のお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

- 面接当日の予定変更のご連絡、および予約サイトへログインできない場合など、その他のお問い合わせ

メール [ict@hcts.co.jp](mailto:ict@hcts.co.jp)

TEL 011-206-1517 受付時間 9:15~17:00（土日祝・年末年始休業）

### 派遣型初回面接に関するお問い合わせ

ヘルスケアトータルソリューションズ（株）特定保健指導事務局

- 日程調整のご依頼やタイムスケジュールのご提出、変更のご連絡

メール [kd\\_ts@hcts.co.jp](mailto:kd_ts@hcts.co.jp)

- その他のお問い合わせ

TEL 03-3962-5100 受付時間 9:15~17:00（土日祝・年末年始休業）



## 1. 外部特定保健指導実施の大まかな流れ



## 2. ICT 初回面接の方法

	ICT 初回面接
実施時間	30 分以上
1 回ごとの実施人数	1 名/1 枠
1 日の時間割	1 日 7 枠 (1 枠 45 分)
1 日あたりの実施人数	最大 7 名
1 週あたりの実施人数	最大 28 名 (月曜は PM のみ 4 名、金曜は AM のみ 3 名)
面接会場	Web 会議室 (個室等のご手配をお願いします)
面接内容	弊社から送付したタブレットを用いて、Web 会議室上で 1 対 1 の面接を行います。 指導内容は派遣型初回面接の「個別面接」と同じです。 個人ごとに実施をしますので、生活習慣のヒアリングが行えるのでその方に寄り添った内容になります。



### 3. 派遣型初回面接の方法

派遣型初回面接の方法は集団面接型と個別面接型の2種類からお選びいただけます。

	個別面接	集団面接
実施時間	20分以上	80分以上
1回ごとの実施人数 (指導者1名につき)	1名/1枠	概ね8名/1コマ
1日の時間割 (実施例)	1日12枠 10:00～12:00 13:00～17:00 (1枠30分)	1日3コマ 10:30～11:50 13:00～14:40 15:00～16:20
1日あたりの実施人数 (概算)	最大12名  (1名×12枠)	24～30名  (8～10名×3コマ)
面接会場 (例)	個室	会議室
面接内容	1対1で面接を行います。 個人ごとに実施をしますので集団面接に比べ、生活習慣のヒアリングが行えるのでその方に寄り添った内容になります。	80分間での講義形式で面接を行います。 個別面接に比べ、生活習慣病やメタボリックシンドロームについてなど基本的な説明時間があるので理解が深まります。 グループで実施することで参加者同士での情報共有が可能です。

※集団面接を行うためには1コマにつき4名以上の特定保健指導希望者が必要です。



#### 4. 初回面接方法選択の目安

一日あたりの実施人数に応じて、下記を目安に初回面接の方法をお選びください。

一日の実施人数	初回面接の方法
3名未満	<p><b>ICT 面接</b></p> <p>基本的には ICT 面接をご選択ください。 ICT 面接は予約サイトからの申し込みのみで予約が確定となるため弊社との日程調整も不要です。<u>金曜日までのお申し込みで翌々週月曜日 PM から金曜日 AM までの面接のお申し込みが可能です。</u>また、派遣型よりも特定保健指導費用が抑えられます。</p>
3名以上 ～ 8名未満	<p><b>ICT 面接</b> 又は <b>個別面接</b> 又は <b>集団面接</b></p> <p>ICT、個別、集団のいずれでもご選択いただけます。 (ただし、集団面接は1コマ4名以上が必要)</p> <p>※ 一日に対象者を全員集めることが困難な場合は、ICT 面接で複数日に分けてお申し込みください。<u>ICT 面接だと一週間に最大 28 名まで実施可能です。</u></p>
8名以上 ～ 13名未満	<p><b>個別面接</b> 又は <b>集団面接</b></p> <p>個別、集団のどちらかご選択いただけます。 (ICT 面接は一日7枠までのため8名以上は派遣型をお申し込みください)</p> <p>※ 一日に対象者を全員集めることが困難な場合は、ICT 面接で複数日に分けてお申し込みください。<u>ICT 面接だと一週間に最大 28 名まで実施可能です。</u></p>
13名以上	<p><b>集団面接</b> (又は<b>個別面接</b>)</p> <p>個別面接(指導者一名)だと一日の枠数が最大でも12枠です。対象者が13名以上の場合は、集団面接で実施するか、あるいは複数日に分けて個別面接を実施するかのいずれかとなります。 <b>13名以上になる場合は特定保健指導事務局まで一度ご相談ください。</b></p>

